



Información sobre el DIU

¿Qué es el DIU?	El DIU (Dispositivo Intra Uterino) es una varilla plástica con dos brazos y un cordel. Se inserta en el útero para prevenir embarazos. Tiene aproximadamente el tamaño de una moneda de 25 cts. Existen 2 tipos de DIU en los EEUU: el DIU de cobre y el DIU de progestina (una hormona). (Para elegir el que es adecuado para ti, mira la tabla en el reverso.)
¿Qué tan bien funciona el DIU?	El DIU funciona mejor que la píldora, el parche, el anillo y la inyección. El DIU previene los embarazos en el 99% de las mujeres que lo usan.
¿El DIU es seguro?	Sí. Los problemas serios con el DIU son raros, y la mayoría ocurren en los primeros días.
¿Puedo obtener un DIU si nunca he tenido un bebé?	Si.
¿Cómo se inserta el DIU?	Después de colocar un espéculo en la vagina, un/a proveedor/a médico/a inserta el DIU dentro del útero. Muchos proveedores dan medicina para el dolor antes del procedimiento. Algunas mujeres tienen calambres y manchado durante algunas horas.
¿El DIU tiene efectos secundarios?	Sí. La mayoría de los efectos secundarios mejoran después de algunos meses. Mira el reverso para más detalles.
¿El DIU causa infecciones?	No.
¿El DIU protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual?	No, el DIU NO te protege contra las infecciones de transmisión sexual. A menos que tú y tu pareja solo tengan relaciones sexuales entre ustedes dos, deberían usar un preservativo cada vez que tengan relaciones sexuales (aun cuando estés usando un DIU).
¿Necesito revisar el DIU?	Tú deberías poder sentir el cordel en tu vagina. Revisa el cordel una vez al mes. Si no sientes el cordel, comunícate con tu proveedor/a médico/a.
¿El DIU causa un aborto?	No. El DIU funciona previniendo que el espermatozoide fertilice el óvulo.
¿Qué pasa cuando quiera quedar embarazada?	La mayoría de mujeres quedan embarazadas rápidamente después de que el/la proveedor/a médico/a remueve el DIU.

¿Cuál DIU es el apropiado para mí?

	DIU de cobre 	DIU de progestina 
Nombre comercial	Paragard™	Mirena™
¿Por cuánto tiempo lo puedes usar?	10-12 años	5-7 años
¿Contiene hormonas?	No	Sí: una dosis baja de progestina (no de estrógeno)
Efectos secundarios	Menstruaciones abundantes Calambres con tu menstruación	Manchado Menos común: hinchazón, náusea, dolores de cabeza, dolor en los pechos Ausencia de menstruación después de algunos meses — esto no es riesgoso, y le gusta a algunas mujeres.
Beneficios	No hay necesidad de pensar en el control de la natalidad antes o durante la relación sexual Privacidad No hay necesidad de comprarlo cada mes Funciona mejor que la píldora, el parche, el anillo o la inyección Se puede usar mientras la mujer amamanta	No hay necesidad de pensar en el control de la natalidad antes o durante la relación sexual Privacidad No hay necesidad de comprarlo cada mes Funciona mejor que la píldora, el parche, el anillo o la inyección Se puede usar mientras la mujer amamanta Puede disminuir las menstruaciones abundantes, los calambres y el Síndrome Pre Menstrual (SPM)
Costo	Está cubierto por la mayoría de planes de seguro médico Si no está cubierto, puede costar un par de cientos de dólares	Está cubierto por la mayoría de planes de seguro médico Si no está cubierto, puede costar un par de cientos de dólares