

Virus del Zika

Guía de Preparación de Seguridad y Salud Laboral

junio 2016



FEMA

Trasfondo

- La Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés) designó al virus del Zika como una emergencia de salud internacional
- Además, el virus del Zika se encontró en Africa del sur del Sahara, el Caribe, y en América Central y del Sur.
- El virus del Zika se identificó hace mas de 50 años. Y se identificó en varios áreas del mundo en las pasadas décadas.



FEMA



Qué está haciendo el CDC

<http://www.cdc.gov/zika/cdc-role.html>

Trasfondo

- El epicentro del brote actual se centra en Brasil.
- Más de un millón de personas se infectaron.
- Los territorios de EE.UU. que reportaron transmisiones directas del mosquito son Samoa, Guam y Puerto Rico.



FEMA

Áreas con Zika - al 9 de febrero de 2016, <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>

Preocupaciones de Salud Pública

- La Microcefalia, una condición congénita rara donde el cráneo de los embriones humanos se deforma, causando un desarrollo reducido del cerebro en infantes que llegan a su término. La madre gestante debe tener el virus para que este evento ocurra. El vínculo con este desorden aún se encuentra bajo investigación.
- El síndrome Guillain-Barre, una condición rara que causa parálisis que puede resolverse espontáneamente o tornarse permanente.
- Para la mayoría de las personas, la enfermedad que causa el virus de Zika es leve con síntomas que incluyen fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, conjuntivitis (ojos rojos) y/o dolores en el cuerpo.



FEMA

Preocupaciones de Salud Pública (Cont.)

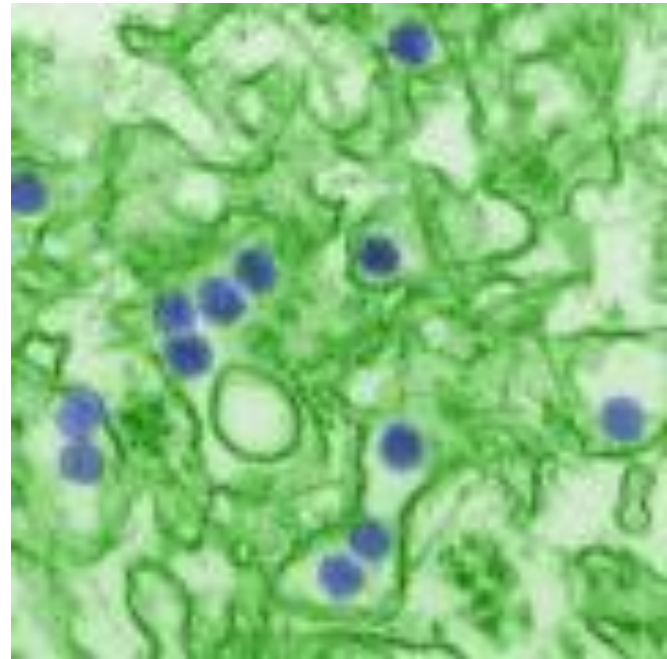
- Típicamente, la transmisión del virus del Zika se debe a la picadura del mosquito *Aedes*.
- El mosquito *Aedes* también es el agente transmisor de otras enfermedades tropicales como el Dengue, la Fiebre Amarilla, y el virus del Chikungunya.
- Estos insectos se encuentran a través de todo el mundo, que incluye a los Estados Unidos y sus territorios en áreas geográficas tropicales. Los informes recientes también asocian la transmisión del virus del Zika a través del contacto sexual.



FEMA

Cómo se propaga el Zika

- El virus del Zika se transmite a los humanos principalmente por mosquitos infectados y ocurre mayormente en áreas tropicales.
- Transmitido directamente de una persona infectada a otra no infectada a través de contacto sexual
- Transmitido a través del útero (de una madre infectada al embrión).



FEMA

Síntomas

- El CDC estima que cerca de 1 de cada 5 individuos infectados con el virus de Zika desarrollará síntomas que incluyen fiebre, sarpullido, dolores de cabeza, dolor generalizado en coyunturas, y ojos rojos (conjuntivitis).
- Muchos individuos se infectarán activamente pero no desarrollarán los síntomas aparentes. Estos individuos pueden transmitir la enfermedad.
- Es raro que un individuo infectado con el virus de Zika se enferme gravemente o que muera debido a la enfermedad.



FEMA

Medios de posible exposición

El riesgo aumenta en áreas donde:

- Hay agua estancada;
- Edificios no cuentan con tela metálica en las ventanas; y
- Las condiciones climáticas fomentan el uso de menos ropa.
- La exposición al riesgo se reduce a través del uso de métodos de prevención y control.



FEMA

Prevención y Control

- Si es posible, manténgase en el interior al amanecer y atardecer.
- Manténganse en lugares con acondicionador de aire o que tenga tela metálica en puertas y ventanas para mantener a los mosquitos afuera.
- Mantenga cerradas las puertas y ventanas que no tienen tela metálica.
- Duerma bajo un mosquitero si está en el mar o afuera y cuando no pueda protegerse de las picaduras de los mosquitos.
- Informe a la administración de su edificio acerca de las reparaciones que se necesitan en puertas y ventanas del área de trabajo y en los lugares asignados para acomodo.



FEMA

Prevención y Control (Continuación)

- Se deben tomar precauciones cuando se trabaje en áreas donde se reproduce el mosquito como áreas con agua almacenada para consumo y estructuras dañadas o deterioradas.
- Evite el contacto con y/o elimine los lugares de reproducción de los mosquitos.
- Elimine o evite trabajar cerca de áreas de agua estancada, especialmente después de que llueva. Esto puede incluir artículos como neumáticos viejos; recipientes plásticos descartados; barriles de metal; agujeros en árboles; hojas en forma de taza que acumulan agua; u otros recipientes que acumulen agua. Los recipientes sin uso deben guardarse boca abajo para evitar que acumulen agua.



FEMA

Prevención y Control (Continuación)

Debido a que no existe una vacuna, las siguientes opciones son altamente recomendables:

- Vista ropa de color claro;
- Utilice camisas de mangas largas, pantalones largos y medias;
- Utilice sombreros y/o sombreros con mosquitero;
- Preste mayor atención a los avisos de salud pública confiables;
- Coordine con su supervisor para informarle acerca de enfermedades y preocupaciones por los riesgos; y
- Programe su trabajo para evitar estar afuera en horas de semi oscuridad.



FEMA

Prevención y Control (Continuación)

- Use repelentes de insectos registrados con la Agencia Federal de Protección Ambiental (EPA).
- Cuando se utilizan correctamente, estos insecticidas registrados con la EPA han probado ser seguros y efectivos, incluso para mujeres embarazadas y lactantes.
- Una alternativa a los repelentes artificiales es el aceite de eucalipto y limón (OLE).
- Siga siempre las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Reaplique el repelente insecticida como se indica.



FEMA

Prevención y Control (Continuación)

- No se rocíe repelente en la piel bajo la ropa.
- Si también utiliza bloqueador solar, colóquese éste *antes* del insecticida.
- Rocíe su ropa con el ingrediente “permethrin” al 20% o compre artículos ya tratados con permethrin.
- La ropa tratada es efectiva aún después de varias lavadas. Verifique la información del producto para conocer cuánto tiempo dura la protección.
- Si va a darle el tratamiento usted mismo, siga las instrucciones del producto cuidadosamente.



FEMA

Primeros Auxilios

Ya que no existe medicamento o vacuna contra el virus del Zika, es aconsejable que haga lo siguiente:

- Lave las picaduras de mosquito con agua y jabón;
- Utilice una bolsa de hielo para reducir la hinchazón en el área, de ser necesario;
- Trate el picor con antihistamínicos sin receta como son el diphenhydramine en crema/gel para uso externo; "Calamine" o "Aveeno" (a base de avena también la loción antipicor se puede utilizar; y
- Si cree que tiene Zika visite a su médico.



FEMA

Recursos Adicionales

- Los Centros para Control de Enfermedades (CDC):
<http://www.cdc.gov/zika/>
- La Organización Mundial de la Salud (WHO):
<http://who.int/features/qa/zika/en/>



FEMA



FEMA

Esta presentación se desarrolló en conjunto con la información provistas por los Centros de Control de Enfermedades del Departamento Federal de Salud y Servicios Humanos, <http://www.cdc.gov/zika/index.html> . La fuente de fotografías utilizadas en esta presentación proviene de la Biblioteca de Imágenes de Salud Pública del CDC (PHIL), <http://phil.cdc.gov/phil/home.asp> excepto en donde se indique.